

PREVENIR LES RISQUES LIES à L'ACTIVITE PHYSIQUE en CRECHE, démarche PRAP

Préserver la santé des professionnels tout en favorisant le bien-être et la sécurité des jeunes enfants

OBJECTIFS :

Se situer comme acteur de la prévention dans son établissement
Identifier les risques pour la santé liés à l'activité
Observer et analyser une situation de travail
Participer à la prévention et à la gestion des risques
Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Accompagner la mobilité du jeune enfant en prenant soin de soi et de l'autre

PUBLIC : Les professionnels de la petite enfance

PRÉREQUIS : Aucun

COMPÉTENCES VISÉES :

- **Observer et analyser une situation de travail** afin d'identifier les risques liés à l'activité physique et leurs conséquences potentielles sur la santé
- **Proposer et mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées**, en mobilisant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- **Adapter les pratiques de portage, de manipulation et d'accompagnement de la mobilité du jeune enfant**, en préservant la sécurité et le bien-être de l'enfant comme du professionnel

Vendredi 4 juin et mardi 6 juillet 2027

9h30-13h / 14h-17h30 (14h)

Lieu : Acepprif

Coût : 840 € HT

TVA non applicable

CONTENUS :

Jour 1 — Comprendre et analyser les risques

De « gestes et postures » à la démarche PRAP
La démarche de prévention : définition, obligations, bénéfices et partenaires
Les accidents du travail, maladies professionnelles et troubles musculosquelettiques (TMS) fréquents en crèche
Les risques et dommages potentiels liés à l'activité physique
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Observer et analyser une situation de travail
Intersession : Observation et analyse d'une situation de travail dans son établissement

Jour 2 — Agir et mettre en œuvre la prévention

Retours collectifs sur les situations observées
Analyse des pratiques et recherche de solutions adaptées
Approfondissement de la démarche de prévention



Choix et utilisation du matériel

Portage et manipulation de l'enfant aux différents temps de la journée

Accompagnement de la mobilité et développement de l'autonomie de l'enfant

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques adaptés aux réalités des crèches

Échanges d'expériences et analyse de pratiques

Études de situations professionnelles réelles

Mises en pratique : portage, manipulation, installation et déplacements

Travail d'observation en intersession

ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Étude de cas ou analyse d'une situation réelle observée pendant l'intersession. Restitution orale et/ou support d'analyse renseigné.
- Travail collectif à partir des situations apportées par les participants ; élaboration de pistes de prévention et priorisation des actions.
- Mise en situation pratique, observation lors d'exercices de portage, de prise au sol, d'installation, de change ou de déplacement. Analyse orale de la pratique.

Les compétences sont considérées comme acquises lorsque le participant est en mesure d'identifier les principaux facteurs de risque dans une situation professionnelle, de formuler au moins une ou plusieurs mesures de prévention adaptées, de justifier et mettre en œuvre une pratique de portage ou de manipulation sécurisée.

ÉVALUATION DE LA FORMATION : questionnaire à l'issue de la formation, puis à 3 mois

FORMATRICE : Nathalie Bétheuil, psychomotricienne, association la Crapahutte

INFORMATIONS : formation@acepprif.org

Formulaire d'inscription en ligne : <https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ACEPPRIF-23-290-263.html>



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques qui nécessitent des aménagements pour suivre les séances, notre équipe est à votre écoute pour vous accompagner et faciliter votre parcours. **N'hésitez pas à nous le signaler au plus tôt pour que nous puissions adapter notre proposition (accessibilité physique, contenus...)**

Contact : Laurence Montalbetti, référente handicap, pour mettre en œuvre un accompagnement et des modalités d'adaptation de la formation 01 40 09 50 53 laurence.montalbetti@acepprif.org

